

[illegible]

告廣合聯貨國

瑞源

星級煙碗大
星級煙罐
星級油盤
星級油瓶

址廠
號十二街基埔水深
六八零五：話電

華強

膠樹製品
膠鞋
膠帶
膠管

廠品製膠橡
街州深南旺港香在場造製所分發場
四六木五話電

WORLD LIGHT FACTORY

牌鴨
牌貓

宇字

錫足堅。良優貨物
製自人華。用資有經

詠鳥

浴花印
巾皂
巾浴

標商牌洗雙

號七六一至號七五一道馬沙東埔水洋香站廠
一統五二七五：話電

油漆

美物美價
用採選飲

國產漆油
代均售有

號二街瑞灣銀銅港香
零九八五二：話電
ISLAND PAINT CO., HONG KONG

味天精廚

調質料王
味精之

售代有均館辦店味海司公大各
號九十五道頓士莊所業營港香

Synthetic CAMEL BRAND

隨耐耐施均手
更熱洗用合聚
光耐耐煎用汽
腊潮擦便去噴

牌駝駱

漆磁玉膠

Synthetic FINISH

靠可用耐 貨國粹純

.. 品出廠漆製民國港香 ..
號二零六一三、一零六一三：話電

本租房
告創刊
商品經
由嚴密
會審查
呈明確
屬中華
國貨
此貨實
介紹但
半途發
覺有冒
混情事
立即將
古牌例

記成梁

廠味調辣酸

老陳國貨
用以調味
胃口大開

純遠名近
厨中用品

茄汁鴨汁·架哩芥末
椒醬椒粉·古月香料
味精香油·蠔油蝦醬

大炮嘜出品

名大食館均有代售

白藥膏

品出司公限有造製學化達三

司公達三統八十五百六道致隔
司公貨百明昌院九九三將海上

中華兄弟製帽公司

國人始創羊毛製
造毡帽。出品優
美物質。寫相奉

三枝香頭膏

珍理無卓
品製敢然

有代售處
各埠均

利家同
品心願合

香港總行
設中環大馬路門牌二百八十五號
電話二五八七五

日圖封鎖浙閩海岸 揚言侵擾寧波溫州

平漢路南段我軍突擊得手

【上海特訊】日本在華南各島，自十五日午夜起，一切船隻，連第三國船隻在內，不得駛進所指定之浙閩海面區域，自浙東之杭州灣起，至沈家門、龍王島、上下大陳、甌江口一帶，直至閩南之三都澳、四洲江口及其附近地區。日方並未表示意見，僅謂在考慮中。出以後亦不得再行。英海軍當局對此表示不滿意，謂日本之舉，將使一切船隻，包括第三國船隻在內，在沿海某區域航行，自十五日午夜起，凡經過該指定區域之船隻，如蒙受任何直接間接之損失，日本海軍均不負責。此項通告，係由日本海軍省，以海軍省令，轉達各國領事，由各國領事轉達各國船隻。此項通告，係由日本海軍省，以海軍省令，轉達各國領事，由各國領事轉達各國船隻。此項通告，係由日本海軍省，以海軍省令，轉達各國領事，由各國領事轉達各國船隻。

滬美兵日僑 又發生衝突 雙方正在調查真相

【上海特訊】滬美兵日僑，又發生衝突，雙方正在調查真相。據悉，此次衝突發生於十五日，地點在滬南某處。當時，一名日僑與一名美兵發生口角，隨後演變成肢體衝突。雙方均有受傷。目前，雙方正由有關方面進行調查，以釐清事實真相。

僑胞返國歡迎 現正趕修公路年底完成

【上海十五日中央社電】僑胞返國歡迎，現正趕修公路年底完成。據悉，政府為便利僑胞返國，特撥款修築公路。目前，各項工程正加緊進行，預計可在年底完工。屆時，將可大大縮短僑胞返國之時間，並確保旅途安全。

怪物久原房之助 純青

【上海十五日中央社電】怪物久原房之助，純青。此為對其行為之評論。據悉，久原房之助在華南地區之活動，已引起各方高度關注。其行為被視為具有極大破壞性。目前，有關方面正密切監視其動向，並已做好萬全準備，以應對任何可能發生之變局。

晉西晉南 連戰皆捷

【上海十五日中央社電】晉西晉南，連戰皆捷。我軍在晉西戰場，連日來不斷發動反攻，取得重大勝利。在晉南戰場，我軍亦表現英勇，多次擊退敵人之進攻。目前，我軍正乘勝追擊中，預計將取得更大之戰果。

【上海十五日中央社電】晉西晉南，連戰皆捷。我軍在晉西戰場，連日來不斷發動反攻，取得重大勝利。在晉南戰場，我軍亦表現英勇，多次擊退敵人之進攻。目前，我軍正乘勝追擊中，預計將取得更大之戰果。

張總司令自忠 兩封遺書 捨身報國壯志早決 忠義之精溢於言表

【上海十五日中央社電】張總司令自忠，兩封遺書，捨身報國壯志早決，忠義之精溢於言表。張總司令在淞滬戰事爆發後，即毅然投身抗戰。此次，他再次表現出大無畏之精神。其遺書中，充滿了對國家之熱愛與對民族之責任感。其壯烈之舉，已深深感動了全國同胞。

孔部長發表 本年度新公債 軍需建設均分兩次發行

【上海十五日中央社電】孔部長發表，本年度新公債，軍需建設均分兩次發行。孔部長在記者會上表示，本年度政府將發行新公債，以籌集軍需建設資金。公債將分兩次發行，以減輕財政負擔。此舉顯示了政府對抗戰之決心與信心。

已呈瓦解象 阿王雖被挾持失去自由 仍囑其弟包王抗日復仇

【上海十五日中央社電】已呈瓦解象，阿王雖被挾持失去自由，仍囑其弟包王抗日復仇。據悉，阿王在淞滬戰事中表現英勇，現已被敵方挾持。但他並未屈服，反而囑咐其弟繼續抗戰。此舉展現了阿王高尚之氣節與不屈之精神。

包頭灘上僑軍 已呈瓦解象

【上海十五日中央社電】包頭灘上僑軍，已呈瓦解象。據悉，包頭灘上之僑軍，在淞滬戰事中表現英勇，現已呈瓦解象。此舉顯示了僑軍之戰鬥力與不屈之精神。

盛京輪案 已圓滿解決

【上海十五日中央社電】盛京輪案，已圓滿解決。據悉，盛京輪案在經過一段時間之談判後，已圓滿解決。此舉顯示了政府之外交能力與對和平之追求。

滬外籍記者六人 竟被汪嫉視

【上海十五日中央社電】滬外籍記者六人，竟被汪嫉視。據悉，汪精衛在滬期間，竟對六名外籍記者表現出不尊重之態度。此舉引起各方強烈不滿，認為其行為有損國家尊嚴。

越南情勢 外地內張

【上海十五日中央社電】越南情勢，外地內張。據悉，越南目前局勢緊張，各方正密切關注其發展。政府已做好準備，以應對任何可能發生之變局。

國府命令 因功晉級

【上海十五日中央社電】國府命令，因功晉級。政府為表彰在抗戰中表現英勇之將士，特頒發命令，對其進行晉級。此舉旨在激發將士之戰鬥力，為抗戰取得最後勝利。

時人行踪

【上海十五日中央社電】時人行踪，各方正密切關注。據悉，時人目前之動向已引起各方高度關注。政府已做好準備，以應對任何可能發生之變局。

新鋒縣長 因功晉級

【上海十五日中央社電】新鋒縣長，因功晉級。政府為表彰新鋒縣長在抗戰中之貢獻，特頒發命令，對其進行晉級。此舉旨在激發將士之戰鬥力，為抗戰取得最後勝利。

包頭灘上僑軍 已呈瓦解象

【上海十五日中央社電】包頭灘上僑軍，已呈瓦解象。據悉，包頭灘上之僑軍，在淞滬戰事中表現英勇，現已呈瓦解象。此舉顯示了僑軍之戰鬥力與不屈之精神。

已呈瓦解象 阿王雖被挾持失去自由

【上海十五日中央社電】已呈瓦解象，阿王雖被挾持失去自由，仍囑其弟包王抗日復仇。據悉，阿王在淞滬戰事中表現英勇，現已被敵方挾持。但他並未屈服，反而囑咐其弟繼續抗戰。此舉展現了阿王高尚之氣節與不屈之精神。



助之房原久

對於緬甸運輸事 我國對英抗議

克萊琪再訪晤有田 傳已擬就協定草案

傳已擬就協定草案

【路透社倫敦十四日電】據此間消息，克萊琪與有田於十五日在東京會晤，討論關於緬甸運輸事之協定草案。據悉，克萊琪已擬就協定草案，並將於近日內提交有田。此項協定草案之內容，據悉將包括：(一)關於緬甸運輸事之協定，(二)關於緬甸運輸事之協定，(三)關於緬甸運輸事之協定。此項協定草案之內容，據悉將包括：(一)關於緬甸運輸事之協定，(二)關於緬甸運輸事之協定，(三)關於緬甸運輸事之協定。

邱吉爾廣播 重申抵抗決心

寧見倫敦之殘垣斷壁 不願為低首帖耳奴隸

【倫敦十四日電】邱吉爾於十四日晚間，在國會發表廣播演說，重申英國抵抗決心。邱氏稱：英國人民不願為低首帖耳之奴隸，寧願見倫敦之殘垣斷壁。邱氏並稱：英國人民將繼續抵抗，直至最後勝利。邱氏並稱：英國人民將繼續抵抗，直至最後勝利。

全美民衆 表示歡迎

土方人士 印象良好

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

德機衝轟炸機 再襲英航運

美民主黨開會 定十八日舉行第一次投票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

羅斯福將獲絕大多數選票

日對外交貿易 益感覺困難

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

今後仍須依賴英美

英義在地中海 續發生海空戰

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

東非邊區兩軍戰事

短評

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

日新黨運動

本港新聞

街坊自衛組織 警察司正規劃中

與商會所擬者大致相似 四華人代表昨復商會

【本報訊】警察司正規劃中，街坊自衛組織，與商會所擬者大致相似。四華人代表昨復商會，商會對此表示贊同。據悉，警察司正規劃中，街坊自衛組織，與商會所擬者大致相似。四華人代表昨復商會，商會對此表示贊同。

受傷者來港就醫

運站被炸後常開行 運站被炸後常開行

【本報訊】受傷者來港就醫，運站被炸後常開行。運站被炸後常開行，運站被炸後常開行。運站被炸後常開行，運站被炸後常開行。

乘機飛港

代辦將設招待 代辦將設招待

【本報訊】乘機飛港，代辦將設招待。代辦將設招待，代辦將設招待。代辦將設招待，代辦將設招待。

減縮資本

無得等法 無得等法

【本報訊】減縮資本，無得等法。無得等法，無得等法。無得等法，無得等法。

對運港糧食解禁

昨到大批牛豬雞鴨等貨 昨到大批牛豬雞鴨等貨

【本報訊】對運港糧食解禁，昨到大批牛豬雞鴨等貨。昨到大批牛豬雞鴨等貨，昨到大批牛豬雞鴨等貨。

本港簡訊

浮雷已毀滅 浮雷已毀滅

【本報訊】本港簡訊，浮雷已毀滅。浮雷已毀滅，浮雷已毀滅。浮雷已毀滅，浮雷已毀滅。

各僑校教職員

增薪解決辦法 增薪解決辦法

【本報訊】各僑校教職員，增薪解決辦法。增薪解決辦法，增薪解決辦法。增薪解決辦法，增薪解決辦法。

兒童保育會 統計在港會員

【本報訊】兒童保育會，統計在港會員。統計在港會員，統計在港會員。統計在港會員，統計在港會員。

馮鐵翁病故 馮鐵翁病故

【本報訊】馮鐵翁病故，馮鐵翁病故。馮鐵翁病故，馮鐵翁病故。馮鐵翁病故，馮鐵翁病故。

死期未至 死期未至

【本報訊】死期未至，死期未至。死期未至，死期未至。死期未至，死期未至。

中大遷粵 中大遷粵

【本報訊】中大遷粵，中大遷粵。中大遷粵，中大遷粵。中大遷粵，中大遷粵。

廣州灣當局 廣州灣當局

【本報訊】廣州灣當局，廣州灣當局。廣州灣當局，廣州灣當局。廣州灣當局，廣州灣當局。

對運港糧食解禁 對運港糧食解禁

【本報訊】對運港糧食解禁，對運港糧食解禁。對運港糧食解禁，對運港糧食解禁。對運港糧食解禁，對運港糧食解禁。

墨國新訂 華僑入境辦法 華僑入境辦法

【本報訊】墨國新訂，華僑入境辦法。華僑入境辦法，華僑入境辦法。華僑入境辦法，華僑入境辦法。

舊客 舊客

【本報訊】舊客，舊客。舊客，舊客。舊客，舊客。舊客，舊客。

條件 條件

【本報訊】條件，條件。條件，條件。條件，條件。條件，條件。

七七七款 七七七款

【本報訊】七七七款，七七七款。七七七款，七七七款。七七七款，七七七款。

代官遷居 代官遷居

【本報訊】代官遷居，代官遷居。代官遷居，代官遷居。代官遷居，代官遷居。

後備警察 後備警察

【本報訊】後備警察，後備警察。後備警察，後備警察。後備警察，後備警察。

各僑校教職員 各僑校教職員

【本報訊】各僑校教職員，各僑校教職員。各僑校教職員，各僑校教職員。各僑校教職員，各僑校教職員。

增薪解決辦法 增薪解決辦法

【本報訊】增薪解決辦法，增薪解決辦法。增薪解決辦法，增薪解決辦法。增薪解決辦法，增薪解決辦法。

學界消息 學界消息

【本報訊】學界消息，學界消息。學界消息，學界消息。學界消息，學界消息。

華南汽車 華南汽車

【本報訊】華南汽車，華南汽車。華南汽車，華南汽車。華南汽車，華南汽車。

南洋商學院 南洋商學院

【本報訊】南洋商學院，南洋商學院。南洋商學院，南洋商學院。南洋商學院，南洋商學院。

學費 學費

【本報訊】學費，學費。學費，學費。學費，學費。學費，學費。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

天氣報告 天氣報告

【本報訊】天氣報告，天氣報告。天氣報告，天氣報告。天氣報告，天氣報告。天氣報告，天氣報告。

中央戲院 中央戲院

【本報訊】中央戲院，中央戲院。中央戲院，中央戲院。中央戲院，中央戲院。中央戲院，中央戲院。

大馬 大馬

【本報訊】大馬，大馬。大馬，大馬。大馬，大馬。大馬，大馬。

馬 馬

【本報訊】馬，馬。馬，馬。馬，馬。馬，馬。

馬 馬

【本報訊】馬，馬。馬，馬。馬，馬。馬，馬。

馬 馬

【本報訊】馬，馬。馬，馬。馬，馬。馬，馬。

馬 馬

【本報訊】馬，馬。馬，馬。馬，馬。馬，馬。

馬 馬

【本報訊】馬，馬。馬，馬。馬，馬。馬，馬。

馬 馬

【本報訊】馬，馬。馬，馬。馬，馬。馬，馬。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

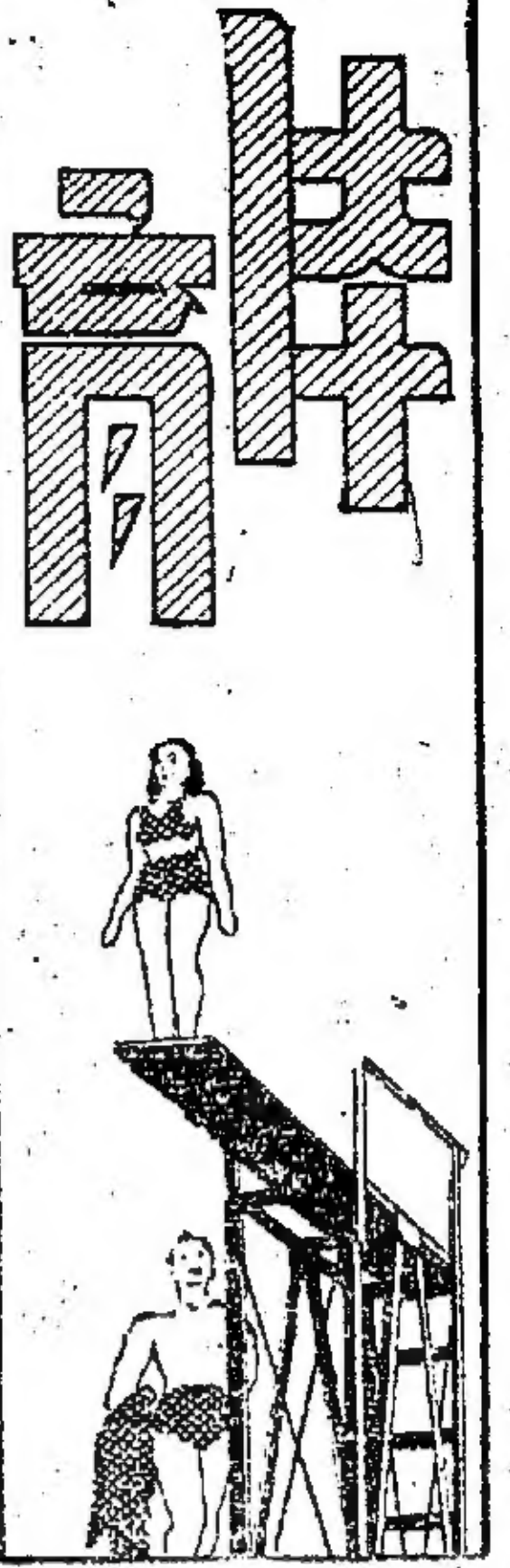
【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。

裂爆免熱防重任能 裂爆免熱防重任能

【本報訊】裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。裂爆免熱防重任能，裂爆免熱防重任能。

輪膠車貨立德古 輪膠車貨立德古

【本報訊】輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。輪膠車貨立德古，輪膠車貨立德古。



和和杯足球義賽

本屆繼續舉行

體協會致電東方籌備進行

東方足球遠征隊，師次南洋，戰績彪炳。最近在仰光底能，怡保等地，連

據悉：東方足球隊離開怡保，重返星洲。所謂該管理陳學強日前曾到怡保與中華體育總會、東方足球隊及星洲足球總會商討，關於和和杯足球賽，繼續舉行事。

該協會離後，曾於執委會會議時，提出討論，衆意見方刻在星洲，星足隊又將於十日開賽問題，可由國際足球賽災區，除出票，重組「煙絲」。

因當時困難，協會已來頻與星足隊商榷，希望該隊早日抵星即與東方方合作出場，抗拒一般人士排測：和和杯賽，今年決定舉行，假如是島因時間未能趕及，也許由東方代辦一切，也有可能。

又據端通方面消息：體協會昨午曾致電同享亭，請就近清手籌備和和杯比賽事宜，星足隊已電報陳學強好接談。

照前日情報，東方隊以時局關係，擬延緩抵怡保，返星再作比賽一場，將不作非鳥旅行，逕行買舟返港，但因為和和杯賽事，恐怕延期，又要延擱云。

昨晚公開籃球
精勵勇挫保羅

青白郵匯均告棄權

昨晚乙組賽完，國民營已不勞而獲勝。屬精銳師團保護，雙方異常劇烈。薩連波陳陸波陳光炳頗見活動，薩陸波方防線，上午時精騎以二十七比二十九佔上區。易二十後，精騎全軍奮戰愈勇，方志雄助政攻守，迭建功勳，保羅隨隊移時，便棄權讓董華嚴運動分區反攻，成績扶搖直上，最後薩勒更速戰速決，保證防線除於萬國陣亡中，局終時，成四四二五三三，保羅被北。

薛連勝	射	一〇	犯
陳光炳	九	一八	
方志雄	七	一六	
薩陸波	三	一六	
董華嚴	三	一六	
易日樹	二	四五	
劉保羅	射	四	分
楊德清	二	一四	
陳華強	七	一六	
廖德勤	二	一六	
王耀民	二	一六	
任紹賢	四	一〇	
陳湛熙	四	一〇	

定二十日截止
本月十號開始會友錄名。於本月初一日開給獎券。參加者概願照，現該會爲使友急參加起見，決將截止日期提前至本月十一日截止，凡會員欲加入訓練者，可隨時報名云。

東万游泳會

首次水藝

定廿七夜舉行
東方游泳池，現定於本

發展方法

四日 ③背腰兩
兩臂向上直
次。
④腹部的運動——身

伸，身體直立，上肢垂直，但肘部與膝部須保持向後的姿勢，不鬆腰，不鬆腿，不鬆腳，上身向後時吸氣，回到原位時呼氣，共做十五次。

胸腹部的運動：一、身體直立，仰臥於地面，兩腿相靠，兩臂屈於頸後，或向頭上方，然後身體起，兩腿仍須直立於原地，不可移動。如以手置於頸後，上身上身起後，即須屈向前過，如手觸頭向頭上方起時，即以手指觸頭上。身體起時吸氣，彎至盡端時呼氣，以下時又吸氣，回到原位時呼氣，共做十五次。

仰臥，雙腿伸直，兩臂仰伸，與肩同齊，然後身體直立，同時向上舉起，再彎向頭部，至不可彎時為止。動作要慢，可隨時體屈，兩腿向上時吸氣，放下時呼氣，共做十五次。

坐骨上及臀三頭肌的運動（上臂一頭肌即是）：雙手撐直伸，坐與肩同齊，手撐向上的時候，在上臂下面凸起時將全身的一塊肌肉，一身體屈，兩手置於肩前，然後向頭頂舉起，舉起時須與頭頂齊高，不可向前傾斜，動作要慢，身體也要保持直立的姿勢，兩腿向前直，兩臂向上舉起時吸氣，回到原位時呼氣，共做十五次。

胸部的運動：一、身體直立，俯臥於地上，兩腿伸直，俯臥於地上，兩

月二十七夕，在該會冰場舉行首次水郵會，計比賽項目，異常豐富，並有全港公開，中西記者劉森秩序，日內當可公布云。

夏令籃球賽

今日秩序

鮑羅脫拉大週官癮
被任法國體育總監

【倫敦十五日路透社電】法國網球名將羅臣·鮑羅脫，頃由官員薦任爲全國體育總監，鮑氏與青年黨支部實爲近所交。

據倫敦法人稱：鮑羅脫氏向同情於法西斯，爲法國證明者，法法西斯組織火十字會之會員，鮑氏曾參加第

泗水男女籃球隊

舉行籌振義賽

[illegible]

來我往，祇見一夥圓形的兒，上下翻騰。華力隊先奪人，首由中鋒擲進一球分錄板上，以二比零佔先勵志隊長。眼見敵人勇猛

力反攻，三前鋒聯絡之佳佔了上風。

[illegible]

伸，用力將身體撐起，以手及脚尖支持全身的重動作不可過於急速，身體

彎曲，兩腿相靠或稍爲分
亦可，用力將身四撐起時

吸至十分飽，身體既暖時，共吸十至十五次，但體力過弱的人，做不到十次也沒有關係，祇須盡力做去，不必過於勉強。

⑤上臂雙頭肌與胸部的運動

(上臂雙頭肌即上臂贅肉，變闊，及手部用不用操練時，凸出的一塊時常生有圓形形的肌肉。)一身體直立，兩臂下垂於身旁，手掌向前，然後兩手盡力揮展，前臂隨從向上舉起，至不能支持時為止，上臂不可移動，同時也要用力使該部肌肉，硬，前臂隨向上舉起時吸氣，放下回到原位時姿勢呼吸，共做八至十二次。(未完)

非律濱體育協會，頃正在草擬一計劃，籌備於一九四二年舉行「菲連合國運動會」其關於該會之宗旨如所謂「東亞運動會」時，曾與各國選手代表會及此事，大多數均同意於明年選派選手非律參與大會，大會計劃選派十人，為論，退賽，及延遲補之為組織一同參加。

代表會會議中，已有意將該運動會改為「遠東體育新組織之基礎，但遠東時局尚未穩定，暫時祇能視為普通運動會，但除非律濱已計

對於一九四一年舉行「遠東國家運動會」外，屬南太平洋，於一九四二年舉行「菲連合國運動會」，

參加云。

又當其時前與本會多利波爾賽商會與本會游泳比賽，並定於由日游泳隊再作詳談，決定。唯目前非律選手過海困難，其先議則，大總統氏之舉動能非游泳隊變遷之因素，其原因則與本會局勢至，破散人口不能云。

外匯

濟界

至下午，英匯市況猶屬沉寂，美匯市況稍
，上午市況微淡，下午市況略見好轉。

查開倉後，渣打銀行購進石叻幣二千元，價爲五五〇〇〇，大德銀行購進

國幣價

，價爲三七九。

上海銀一千萬元，價爲二四八及三四點三五，匯豐銀行售出銀票二千萬元，價爲三七五。茲將日金匯兌、美匯及中國貨物價格，分錄如下：

英滙 昨早開會後，市況仍靜，七月八號實家價爲〇・一二九六七八五，但無成交；及至下午，市况仍屬沉寂。收市時，七月號實家價爲〇・一二九六

昨日國幣市況，先跌後回漲，初時因英日談判影響，滬外匯市趨緊，其後轉趨穩定。國幣市況乃隨而轉漲。上開市價二四八，縮略降爲二四八・五〇，雖稍升於二四八・五〇，離以滬外匯市趨緊，人心惶悚，賣戶增加，價漸下降，最低時爲二四六。此外滬市價

昨日買賣不振
昨日本港八九金市，因奉浦市況沉澱，買貨殊成有限，及至下午三時，成交亦屬有限，開市市價爲八十七元三角，市況仍之生乏氣。收市時，價爲八十七元半，比較上日低降七毛半。至於金條，昨係無銀價行情驟進六百廿五磅，價爲一百四十四元。

買家無多，現貨價爲一
○○○○○
美盟 昨晨開市後
況仍乏生氣
貨賣家價爲二二・九三
買家價則爲二三・一

○，但無成交，迨至下午，市況稍穩，但為屬沉寂，收盤後，因值亦判，進行順利，當獲步，本港之

[illegible]

價爲三六五，輒略淡至六，隨又淡爲三八七及八，但有成交，其後市見子專，價由三八六漸

見如轉 價目三八六 滙豐
三八五，三八四，三八三，
且有成交，上午收市時，近
五百股，價爲六
益寶會投票先

[illegible][illegible]

